Appendice E: algoritmo

Identificazione pazienti a rischio nei servizi generali

•Chiedere per eventuali cadute nell'anno precedente, frequenza e caratteristiche della caduta **C**

•Osservare per deficit dell'equilibrio e dell'andatura e potenzialità di beneficiare di interventi per migliorare l'equilibrio e la mobilità **C**

Servizi per le cadute

Tutti gli operatori sanitari che assistono pazienti a rischio di caduta devono sviluppare e mantenere le competenze professionali di base in tema di valutazione del rischio e prevenzione delle cadute **D**

CURE PRIMARIE

Paz. a rischio identificati allo screening

Pz. identificati opportunistica.te si presentano per caduta o altro problema

CURE 2° LIVELLO

Pz. identificati opportunistica.te si presentano per caduta o altro problema

Paz. che si presentano al PS per una caduta

Valutazione del rischio multifattoriale

Offrire una valutazione multifattoriale. **C**

Ciò può includere: **C**

- storia di cadute
- Andatura, equilibrio, mobilità, debolezza muscolare
- Rischio di osteoporosi*
- Abilità funzionale percepita
- Paura di cadere
- Deficit visivo
- Deficit cognitivo
- Esame neurologico
- Continenza
- Pericoli domestici
- Esame cardiovascolare
- Revisione farmaci assunti

*Il servizio per osteoporosi deve essere integrato

Interventi multifattoriali

Offrire interventi multifattoriali personalizzati alle persone anziane a rischio che includano: **A**

- Training per la forza e l'equilibrio
- Valutazione dei rischio a domicilio e relativi interventi
- Valutazione deficit visivo e invio allo specialista
- Revisione / sospensione farmaci

Dopo il trattamento medico per una caduta ai pazienti devono essere offerti valutazione multidisciplinare e interventi **A**

- Training per la forza e l'equilibrio **A**
- Interventi per rischi domestici e follow-up **A**
- Revisione farmaci e sospensione **B**
- Pace maker **B**

Educazione e informazione

Per promuovere la partecipazione delle persone anziane i programmi di prevenzione cadute devono: **D**

- Discutere i cambiamenti che la persona vuole fare per prevenire le cadute
- Fornire informazioni rilevanti e in più lingue
- Trattare ostacoli potenziali come ridotte capacità personali e paura di cadere

I programmi devono essere flessibili per rispondere a differenti bisogni **D.** Fornire informazioni verbali e scritte su: **D**

Misure per prevenire le cadute – motivazione – natura prevenibile di alcune cadute – benefici fisici e psicologici di modificare il rischio – ulteriore consulenza e assistenza – come affrontare una caduta